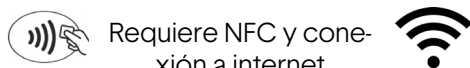


femSense®

Objetivo: Embarazo



Requiere NFC y conexión a internet

DESCRIPCIÓN DE LOS SÍMBOLOS

Número de lote

Fabricante

Utilizable hasta

Dispositivo médico

Producto desechable

Desechable en el contenedor destinado a las pilas.

Temperatura de almacenamiento

Siga las instrucciones electrónicas de uso

Punto verde

Instrucciones de seguridad

Información

SteadySense GmbH
Kärntnerstraße 518, A-8054
Seiersberg-Pirka

Versión: 20_09-1; Publicado: 28.10.2020

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Lee por favor atentamente las instrucciones de uso y de seguridad y cúmplelas. El mal uso o un desechado inadecuado pueden ser perjudiciales para la salud y puede entrañar riesgos para terceros.

¿Qué es femSense objetivo:embarazo?

El parche femSense es un dispositivo médico que puede determinar los días fértiles de una mujer basándose en el aumento de la temperatura corporal basal. Consiste en un preciso sensor de temperatura envuelto en un parche hipoalérgico fabricado con materiales biocompatibles y la correspondiente App.

El parche femSense es un dispositivo de un solo uso que se adhiere bajo la axila y se emplea durante el ciclo por un tiempo de hasta 7 días, registrando continuamente la temperatura corporal.

La App femSense permite controlar el ciclo con la función adicional del parche. El parche puede activarse y leerse a través de la App y la App te proporciona información sobre tu ciclo, tus días fértiles y si y cuando se ha detectado la ovulación.

El parche femSense es un producto no invasivo que sólo puede aplicarse sobre piel sana y basándose en las mediciones de la temperatura corporal proporciona información sobre los días fértiles de una mujer sin ningún propósito diagnóstico o terapéutico. femSense no muestra las mediciones de temperatura.

¿A quién está dirigido femSense?

femSense está dirigido a mujeres en edad fértil con ciclos menstruales regulares de 28 +/- 7 días y una variación en la duración del ciclo de un máximo de +/- 3 días, que desean tener hijos y quieren saber más sobre su ciclo menstrual..

No indicado como método anticonceptivo y

femSense no protege contra las enfermedades de transmisión sexual

Restricciones

Bajo diversas indicaciones médicas, femSense no puede determinar de manera fiable la ovulación. Entre ellas se encuentran:

- ▶ Enfermedades graves, agudas o crónicas
- ▶ Abuso de nicotina o alcohol
- ▶ Amenorrea
- ▶ Oligomenorrea (sangrado menstrual inusual)
- ▶ Síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- ▶ Obesidad (IMC > 30)
- ▶ Hirsutismo
- ▶ Alergia conocida a los apósitos
- ▶ Medicamentos que puedan influir sobre la temperatura corporal como efecto secundario.

Si no estás segura de que femSense es lo mejor para ti, por favor consulta a tu médico antes de comenzar a usarlo.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- ⚠ El parche es un producto desechable, utilízalo una sola vez y no durante más de 7 días.
- ⚠ No emplees el parche si estás enferma.
- ⚠ Mantén el parche fuera del alcance de los niños, animales y personas discapacitadas.
- ⚠ No apliques el parche sobre heridas o quemaduras.
- ⚠ No uses el parche si tienes alergia a los adhesivos.
- ⚠ No dobles el parche o intentes abrirlo.
- ⚠ No tomes baños largos o vayas a nadar mientras usas el parche.
- ⚠ No uses el parche si se ha dañado.
- ⚠ No intentes desmontar o abrir el parche.
- ⚠ Cuando retires tu parche, al aplicar uno nuevo en el siguiente ciclo, colócalo debajo del otro brazo.
- ⚠ Quitate el parche antes de una resonancia magnética o un escáner.
- ⚠ El parche es un pequeño dispositivo electrónico. Por lo tanto, por favor no lo tires a la basura doméstica normal.
- ⚠ No arrojes el parche al fuego, la batería podría explotar.
- ⚠ No uses el parche más tiempo del indicado en la App.
- ⚠ Si el contacto del parche con la piel te hace sentir incómoda, retíralo inmediatamente.
- ⚠ Usa el parche sólo bajo las condiciones ambientales detalladas.
- ⚠ Guarda el parche en un lugar seco y protegido de la luz solar.
- ⚠ El uso del parche puede causar una irritación local de la piel. Sin embargo, tras la retirada del parche, estos deberían haber disminuido después de 24 a 48 horas.



RECOMENDACIONES DE USO

- ▶ femSense está diseñado para la detección de la ovulación y no muestra curvas de temperatura.
- ▶ No apliques el parche hasta que la App te lo indique.
- ▶ Aplica el parche tal y como se describe en las instrucciones de uso.
- ▶ Sólo se puede usar un parche por ciclo
- ▶ Si la duración del ciclo varía considerablemente, la fiabilidad de femSense puede reducirse.
- ▶ Lava y seca bien la piel bajo el brazo antes de aplicar el parche.
- ▶ No uses desodorantes o cremas antes de aplicar el parche.
- ▶ No toques el lado adhesivo del parche ya que esto puede afectar a su adhesión.
- ▶ Después de aplicártelo, pasa la mano sobre toda la superficie del parche para asegurar su fijación.
- ▶ La lectura del parche a través de NFC se realiza al menos una vez al día.
- ▶ El tiempo máximo de aplicación del parche es de 7 días.
- ▶ Retira el parche inmediatamente si te sientes incómoda.
- ▶ Evita los deportes físicamente intensos u otras actividades que causen sudoración excesiva (sauna/ baño de vapor) mientras usas el parche.
- ▶ Puedes usar el parche en todo momento para actividades cotidianas como la higiene personal, el trabajo o la actividad física ligera.

AYUDA

Si detectas un mal funcionamiento de femSense mientras lo empleas o se producen efectos secundarios inesperados, ponte en contacto con nuestro soporte técnico en: support@femsense.com o pulsa "Contactar soporte técnico" en el menú de la App femSense.

En www.femsense.com/es/faq encontrarás más información que te servirá de ayuda.

Descargar la App femSense:



UTILIZACIÓN DEL PARCHÉ

1. Activar objetivo:embarazo

Para realizar un seguimiento de tu ovulación con femSense, primero debes activar la función en la App pulsando "comenzar" en la sección objetivo: embarazo. Entonces se mostrará una cuenta atrás hasta el momento de aplicar el parche.



2. Preparación

Si la App femSense te indica que te apliques el parche, dúchate con un jabón no graso o un gel de ducha y seca bien la zona debajo de la axila. Por favor, asegúrate de no usar desodorante o loción corporal antes de aplicar el parche, ya que esto puede reducir el

poder adhesivo.



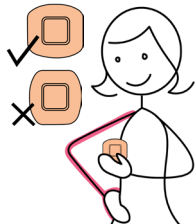
3. Aplicar el parche

Para aplicar el parche, relaja tu hombro, coloca tu mano sobre tu cadera y sitúa 3 dedos de la otra mano bajo tu axila para determinar la posición del parche. Luego retira la parte grande de la lámina adhesiva y sostén el parche por el extremo pequeño de la lámina.

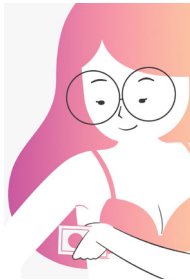


Antes de aplicar el parche, coloca tu mano sobre tu cadera de nuevo y relaja tu hombro.

El parche debe aplicarse de manera que quede centrado entre el pecho y la espalda y que el borde superior del parche tenga tres dedos de ancho bajo la axila. Por favor, aplica el parche de manera que los lados redondeados apunten hacia arriba y hacia abajo. Después retira la parte restante de la lámina adhesiva y aplica una ligera presión en todos los sentidos para asegurar la fijación.



4. Activar el parche



Después de haber aplicado el parche bajo la axila, puedes comenzar. Pulsa "Lectura del parche" en la App femSense y mantén la parte trasera de tu smartphone durante unos segundos tranquilamente sobre el centro del parche para activarlo. Una vibración confirma que se ha activado con éxito.



Posición para la comunicación NFC



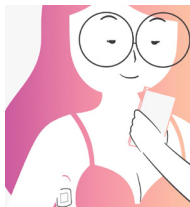
Dependiendo del fabricante de su teléfono y su sistema operativo (Apple iOS o Android) el smartphone tiene que situarse de manera diferente sobre el parche para una óptima lectura de datos.

Apple:

Mantén la parte trasera del borde superior ligeramente inclinada hacia el centro del parche.

Android:

En Android, la antena NFC puede encontrarse en diferentes zonas del smartphone. Situa la zona de la cámara sobre el centro del parche, o la parte trasera del smartphone sobre el centro del parche. Por favor, asegúrate de que tienes NFC encendido. NFC puede activarse en el menú rápido o en la configuración.



5. Lectura del parche

Después de activar la App, deberías realizar la lectura del parche diariamente para obtener actualizaciones sobre tus días fértiles y tu ovulación. Para ello, pulsa "objetivo:embarazo" en el menú rápido de la App femSense,

pulsa en "Lectura de parche" y mantén tu Smartphone en el parche como se describe en el punto 4. Los datos de tu temperatura serán leídos por el parche y se mostrará si se ha detectado tu ovulación. Puedes leer el parche hasta tres veces al día. Pero espera varias horas antes de volver a leer el parche, para que haya suficientes datos nuevos de temperatura disponibles.

EL CALENDARIO

El calendario de la App femSense es un control de ciclo en el que puedes recibir pronósticos sobre tus próximos periodos, así como sobre tus días fértiles, y también puedes introducir datos tú misma.

El calendario también muestra cuándo el parche debe ser aplicada y en qué fecha se puede realizar una prueba de embarazo.

Los días fértiles se marcan en el calendario con corazones y tus días de período predichos e introducidos se resaltan en rosa claro y oscuro. Cuando femSense ha determinado tu ovulación, el día de la ovulación se marca en oro.

Si pulsas una fecha del calendario, te llevará a la vista detallada de ese día en concreto. Pulsando el botón + puedes introducir más datos, como el período, enfermedades o actividades deportivas.

Todos los datos introducidos por ti serán tratados de forma absolutamente confidencial y no serán transmitidos a terceros

LAS ESTADÍSTICAS

En las estadísticas se detalla un resumen del control de tus ciclos con femSense, la duración media de ellos y los días del período, así como una visión general de los datos introducidos durante el ciclo.

EL MENÚ

El menú de la App femSense está dividido en 2 áreas, donde puedes gestionar tu cuenta y encontrar funciones e información adicionales.

En "Mi cuerpo y yo" puedes ver y gestionar tu cuenta y datos de usuario. Aquí también puedes activar el modo de embarazo de la aplicación.

En "femSense" puedes encontrar el manual de utilización así como las instrucciones de uso y la política de privacidad, todos los vídeos explicativos de la App femSense y en "Sobre femSense" puedes ver la última versión instalada de la App femSense. Pulsando en "Contactar servicio al cliente" puedes contactar con el soporte técnico en caso de problemas.

El botón "FAQs" te lleva a las preguntas más frecuentes. Además, a través del menú de la App puedes acceder a la Webshop de femSense, al Blog de femSense y también puedes valorar femSense en la App Store.

Desechado

El parche se abastece con una pila de botón y por lo tanto se considera un dispositivo electrónico y no debe tirarse a la basura doméstica normal, sino que debe eliminarse de acuerdo con las normas locales de residuos de pilas y aparatos eléctricos.



El embalaje individual puede ser separado y desechado en los residuos de plástico o papel.

Más información

Términos y condiciones <https://www.femsense.com/es/conditions/>
Protección de datos: <https://www.femsense.com/es/dataprotection/>
Rescisión <https://www.femsense.com/es/cancellation/>
Aviso legal <https://www.femsense.com/es/legal-notice/>

Síguenos en las redes sociales



Datos técnicos

Tipo de medidor: Sensor de temperatura para la detección de la ovulación.

Lugar de medición: En el lateral del pecho bajo el brazo.

Tipo de uso: Producto desechable.

Período de aplicación típico : 7 días.

Condiciones de funcionamiento: Temperatura ambiente +15 ... +40°C,

15 a 95% RH, presión de aire: 86 - 106 kPa

Compatibilidad del sistema:

Apple: iOS13 o superior en iPhone 7 o modelos superiores,

Android: Android OS 6.0 Marshmallow o modelos más recientes en un smartphone habilitado con NFC

Conexión a Internet mínimo 3G o WIFI

Garantía: 2 años después de la producción

Dimensiones: 66,3 x 61,2 x 3 mm

Peso: 3 g

Fuente de alimentación: Batería de botón de litio de 3 V.

Clasificación IP: IPX5 - Protección contra los chorros de agua de cualquier dirección